«Согласовано»

Директор МБОУ

Denvered de. U.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

pag. Bopowing

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 08.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5					Market P		
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	N N
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5		1 18-58-10-					
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,0	555,6		94-58
		10					

Зав. производством:



«Угверждаю»
Директор ООО «Венера»

Дипосова А.В.

МЕНЮ

на 08.12.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, . г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5					11 11 11		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	;
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	1 March
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							8
ВАРИАНТ-5							100
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5	LINE OF ST	94-58

Зав. производством:

«Согласовано»

Директор МБОУ

cell

МЕНЮ



на 08.12.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5					2	2 0	
Завтрак 1	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Птица, тушенная в соусе №290 Коме разкая гранцарая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302 Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK№6	;
	200/15/7	0,3	0,2	14,8	60,0	377/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	502	20,5	15,4	75,3	480,4	3///2011	
Итого за прием пищи:	302	20,5	15,4	/5,5	400,4		
Завтрак 2	20	1.6	2,0	14.4	80,8		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)		1,6		14,4		229/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		127 20
Всего за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5						The second	b.
Завтрак 1			Trans.				1
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	177
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	MALLE
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	12.33
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,1	555,6		
Завтрак 2	HEST THE	32 - 2			15		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2	VALUE SINGLE	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1		
Всего за лень:		26,5	21,0	122,0	781,7		

Зав. производствем:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

* Вене Погосова А.В.

The N	ТЕНЮ 1				Orph 106346	MALORE	1
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори	№ по сборни ку рецејпту р	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	3
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6		127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5	THE REAL			SCHEDO			
Обед				1			9
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4		15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3		811
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4		79,2		
Итого за прием пищи:	950	26,4	32,7	130,4	881,6		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0		36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3		376/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,5					
Всего за день:	1 King	30,9	1	193,2	1 188,5		

Зав. производством:

«Согласовано»
Директор МБОУ
Новерсионения
Денеков ив. И.

МЕНЮ

на 08.12.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Чахохбили № 491	60	116,6	491/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	247,4	125/128 2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	590	528,7		
				80-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025